

# ALKOHOLIZM - przewodnik po terapii do użyciu wewnętrznego

(07.11.2007.)

## ALKOHOLIZM - przewodnik po terapii do użyciu wewnętrznego

Poradnik przeznaczony jest dla pacjentów Oddziałów i Poradni Terapii Uzależnień realizujących podstawowy i intensywny etap terapii.

Początek terapii wiąże się z mnóstwem pytań, na które pacjenci, głównie na pierwszym etapie, szukają odpowiedzi. Ten poradnik daje wiele praktycznych informacji i korzyści, wskazując kierunek zmian polegających na wdrażaniu właściwych umiejętności.

### O autorze

Michał Kurdziej - pedagog, specjalista terapii uzależnień. Pracuje w lecznictwie odwykowym od 1999r. Aktualnie kierownik Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Centrum Psychiatrii w Katowicach.

### Książka zawiera zagadnienia:

- informacje dla pacjenta;
- alkoholizm jako choroba;
- kryteria uzależnienia wg ICD 10;
- testy diagnostyczne - sprawdź swoje picie;
- fazy uzależnienia;
- wpływ picia alkoholu na organizm;
- alkohol a rodzina;
- wpływ picia na uczucia;
- alkohol a praca zawodowa;
- utrata kontroli nad piciem;
- bezsilność wobec alkoholu;
- alkoholizm a choroba duchowa;
- głód alkoholu - jak sobie z nim radzić;
- dziennik głodu alkoholowego;

jak pisać dziennik uczuć ;  
lista uczuć i stanów emocjonalnych;  
zalecenia dla zdrowiejących alkoholików;  
zalecenia dla osób uzależnionych od narkotyków;  
program "HALT" ;  
rzut oka na AA;  
program 12 "12 kroków";  
normy grupowe;  
lista leków, których zażywanie stanowi zagrożenie dla trzeźwienia;  
praca w grupie;  
informacja zwrotna;  
jak odmawiać picia;  
trening asertywnych zachowań abstynenckich "diagnoza";  
plan zdrowienia;  
"litraż" "czyli ile za ile wypić";  
jak pisać "piciorys" ;  
"informacja techniczna" "czyli jak pisać przykłady";  
wskazówki do pracy: "bezsilność wobec alkoholu" ;  
przewodnik do przygotowywania planu dalszego zdrowienia "wskazówki";  
przeszkody na drodze do wyzdrowienia i przesłanki rokujące wyzdrowienie;  
program na "24 godziny oaza spokoju" ;  
rady pomocne w trzeźwieniu.

**" Cena 34zł .**

---

Wydawnictwo Projekt-Kom: [www.projekt-kom.pl](http://www.projekt-kom.pl)

Katalog wydawnictw: [www.lekcjeprzestrogi.pl](http://www.lekcjeprzestrogi.pl)